

КОГДА СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОМОЩЬЮ

- Ребенок горько плачет в течение долгого времени.
- У ребенка случаются частые и продолжительные приступы гнева.
- Происходят резкие изменения в поведении ребенка.
- Заметно снижаются школьные успехи и оценки.
- Ребенок надолго замыкается в себе.
- Ребенок теряет интерес к друзьям и к занятиям, которые он прежде любил.
- Ребенку снятся кошмары и нарушается сон.
- Ребенок часто жалуется на головные боли и другие недомогания.
- Ребенок резко худеет.
- Ребенок становится апатичным, молчаливым и теряет интерес к жизни.
- Ребенок видит будущее в мрачном свете, или вообще не проявляет интереса к этой теме.

Если родитель не справляется со своими чувствами, ему страшно сказать о происшедшем ребенку, то он может сделать это с помощью психолога или позвонить на круглосуточную линию

**ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ
ПО НОМЕРУ**

8-800-2000-122

**ИЛИ ГОРОДСКУЮ ЛИНИЮ
8(3519)41-55-41**

Очную кризисную психологическую помощь можно получить в Семейном МФЦ.

Запись по телефону 8(3519)30-30-66.



НАШИ КОНТАКТЫ

МУ «Центр социальной помощи семье и детям города Магнитогорска»



САЙТ ЦЕНТРА



«ВКОНТАКТЕ»

Мы находимся по адресу:
пр. Metallургов, 6/1, тел. 22-16-09
пр. Карла Маркса, 185, тел. 30-30-66

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ
УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Центр социальной помощи семье и детям города Магнитогорска»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ПЕРЕЖИТЬ ПОТЕРЮ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА



ЧАСТЬ I

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ВЗРОСЛЫМ

- Дети могут переживать травму так же, как взрослые.
- Реакция детей сходна с реакцией взрослых, переживших травму.
- Реакции посттравматического стресса иные и более многообразные, чем реакции горя.
- Дети не обязательно должны быть жертвами или свидетелями, чтобы получить травму: достаточно, что они имеют отношение к кому-то (другу, родственнику, ровеснику), пережившему травму.
- Насилие - это не единственный тип события, которое может травмировать детей. Их могут травмировать: дорожные аварии, пожары, серьезные хирургические процедуры, смертельная болезнь близкого человека, трагедия на воде, обнаружение тела, развод, разлука с родителями, авиакатастрофы, наводнения, ураганы и т.д.
- Трагическое событие в семье (например, убийство одного из членов семьи) может травмировать всю семью.
- Каждый член семьи реагирует на травму по-своему.
- Сходные реакции у одних будут выражены сильнее, а у других - слабее.

- Чем дольше дети, пережившие травму, живут без специальной помощи, тем с большей вероятностью посттравматический синдром может приобрести хронический и чрезвычайно болезненный характер.
- Травматическую реакцию нельзя предотвратить, но можно свести к минимуму ее негативные последствия для учебной деятельности ребенка, его поведения, личности и эмоционального развития, если как можно скорее обратиться за помощью.
- Дети, когда им предоставляется такая возможность, могут и хотят обратиться к деталям травмирующего события.
- Дети, пережившие травму, должны находиться под наблюдением в течение нескольких лет, поскольку травматические реакции могут возвращаться и спустя многие годы.
- Специальное вмешательство специалиста по травме может помочь ребенку испытать облегчение, освобождение от того ужаса, который он испытывает, а также сохранить чувство контроля над «монстрами», которых пробуждает пережитое.
- Дети, родители которых обратились за помощью к специалисту по травме, будут вечно благодарны родителям за то, что те с пониманием отнеслись к их потребности поговорить с кем-то, кто понимает, какой ужас они испытывают.



- Не каждый психиатр, психолог, социальный работник, школьный советник или врач знает, что такое травма и как лучше помочь в этой ситуации.
- Существует вопросы, которые следует задать, чтобы выяснить, насколько школьный советник, социальный работник и т.п. может быть полезен ребенку.
- Существуют совершенно особые способы реагирования на особые реакции ребенка.
- Ребенок, переживший травму, остро нуждается в терпении, защите, безопасности и базовом доверии.
- Родителям самим тоже нужна поддержка.